



ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ПЕДАГОГИЧЕСКОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ЦЕНТР ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ СПЕЦИАЛИСТОВ
«ИНФОРМАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР»
ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Санкт-Петербург, 7-я линия ВО, д. 56-58,
Телефон/факс (812) 323-02-70
Сайт: <http://schoolinfo.spb.ru>; e-mail: imc@imcvo.ru

«ПРИНЯТО»
Решение Педагогического Совета
Протокол № 1
«07» сентября 2026 г.
Председатель Педагогического Совета
_____ Н.В. Гапоненко

«УТВЕРЖДЕНО»
«07» сентября 2026 г.
Приказ № 152 - ИМС
И. о. директор
_____ Н. В. Гапоненко



ПЛАН РАБОТЫ
по здоровьесберегающей деятельности учителей
образовательных организаций
Василеостровского района Санкт-Петербурга
на 2026- 2027 учебный год

Руководитель РМО:
Лукина В.С.,
методист ГБУ ДППО ЦПКС
«Информационно-методический центр»
Василеостровского района

Санкт-Петербург, 2026

Цель: обеспечить повышение уровня компетенции в вопросе здоровьесбережения педагогов ОУ и ДОУ района.

Задачи:

1. Провести ряд методических мероприятий, направленных на улучшение физического и ментального здоровья работников образования.
2. Улучшить работу с отделом здравоохранения Василеостровского района
3. Оказать методическую поддержку ответственных за ЗОЖ в ОО
4. Повысить знания педагогов в области здоровьесбережения
5. Работа в соц. сетях для поддержки учителей и полезной информацией по здоровьесбережению
6. Помощь в разработке планов ОО по формированию ЗОЖ
7. Повысить качество работы служб здоровья в ОО
8. Увеличение количества внутришкольных мероприятий по ЗОЖ.
9. Увеличить количество участников городских конкурсах и Всероссийских акциях

План работы районного методического объединения

Месяц	Место проведения	Мероприятие /форма проведения - лекция, семинар, конференция и т.д.; тематика мероприятия/	Ответственный
август	Елагин остров	Формирование команды для участия в оздоровительном мероприятии по пляжным играм	В. С. Лукина
август	ЦФКСиЗ	Физкультурно-оздоровительное мероприятие, посвященное «Дню физкультурника»	В. С. Лукина
август	дистанционный	Подготовка рабочих материалов на 26-27 учебный год	В. С. Лукина
сентябрь	место проведения уточняется	Районное совещание: «Итоги работы в 2025/2026 учебном году и перспективный план работы на 2026/2027 учебный год»	В. С. Лукина
сентябрь-май	дистанционный	Сбор отчетов по внутришкольным мероприятиям	В. С. Лукина
сентябрь-октябрь	место проведения уточняется	Участие(слушатели)в рамках Всероссийского форума «Педиатрия СПб: опыт, инновации, достижения» - Всероссийская научно-практическая конференция «Здоровье и образ жизни учащихся в современных условиях»	В. С. Лукина
сентября	место проведения уточняется	Посещение мероприятия по самбо в рамках проекта «Время сильных»	В. С. Лукина
сентябрь	дистанционный	Работа соц. канала по здоровьесбережения	В. С. Лукина
сентябрь	СПБ ГБУ	Участие в городских -районных	В. С. Лукина

	ЦФКСиЗ ВО	корпоративных физкультурно-оздоровительных мероприятиях	
сентябрь-октябрь	дистанционн о	заполнение городского мониторинга	В. С. Лукина
сентябрь	место проведение уточняется	Участие в городском Физкультурно-оздоровительном мероприятии среди семейных команд	В. С. Лукина
октябрь	дистанционн о	Участие в методической работе по вопросам коррекционных учреждений	В. С. Лукина
октябрь	дистанционн о	МО по окончанию первой четверти	В. С. Лукина
октябрь	место проведение уточняется	участие в городских -районных корпоративных физкультурно-оздоровительных мероприятиях	В. С. Лукина
октябрь	дистанционн о	работа с соц. сетями	В. С. Лукина
октябрь	СПБ ГБУ ЦФКСиЗ ВО	Физкультурно-оздоровительные мероприятия с ДОУ и ГБОУ	В. С. Лукина
октябрь	дистанционн о	Творческий конкурс рисунков	В. С. Лукина
ноябрь	место проведение уточняется	Подготовка к участию в конкурсах	В. С. Лукина
ноябрь	место проведение уточняется	Участие в городском Физкультурно-оздоровительном мероприятии среди семейных команд	В. С. Лукина
ноябрь	СПБ ГБУ ЦФКСиЗ ВО	Физкультурно-оздоровительные мероприятия с ДОУ и ГБОУ	В. С. Лукина
ноябрь	дистанционн о	Работа с соц. сетями	В. С. Лукина
ноябрь	СПБ ГБУ ЦФКСиЗ ВО	участие в городских -районных корпоративных физкультурно-оздоровительных мероприятиях	В. С. Лукина
декабрь	ГБОУ №15	городской семинар	В. С. Лукина
декабрь	дистанционн о	Работа с соц. сетями по полезной информацией	В. С. Лукина
декабрь	место проведение уточняется	Подготовка к участию в городских конкурсах	В. С. Лукина
декабрь	СПБ ГБУ ЦФКСиЗ ВО	Физкультурно-оздоровительные мероприятия с ДОУ и ГБОУ	В. С. Лукина
декабрь	дистанционн о	Сдача годовых отчетов	В. С. Лукина
январь	СПБ ГБУ ЦФКСиЗ ВО	Районное мероприятие по пропаганде занятий физкультурой в зимний период на	В. С. Лукина

		улице (а также зимние виды физической активности)	
январь	дистанционн о	Работа с соц. сетями	В. С. Лукина
январь	СПБ ГБУ ЦФКСиЗ ВО	Физкультурно-оздоровительные мероприятия с ДОУ и ГБОУ	В. С. Лукина
февраль	место проведение уточняется	Физкультурное мероприятие «Зимние забавы»	В. С. Лукина
февраль	дистанционн о	Семинар-консультации по размещению документов на сайтах ОО	В. С. Лукина
Февраль	место проведения уточняется	Участие в городских -районных физкультурно-оздоровительных мероприятиях среди трудовых коллективов	В. С. Лукина
февраль- июнь	место проведения уточняется	Всероссийская акция по пропаганде здорового образа жизни: «Правильно быть здоровым»	В. С. Лукина
февраль	СПБ ГБУ ЦФКСиЗ ВО 755	Мероприятия среди ОВЗ	В. С. Лукина
март-май	дистанционн о	Участие в городском этапе Всероссийского конкурса «Лучшая школьная столовая»	В. С. Лукина
Март	место проведения уточняется	Физкультурно-оздоровительные мероприятия с ДОУ и ГБОУ	В. С. Лукина
Март	дистанционн о	Консультации по участию в конкурсах	В. С. Лукина
Апрель	дистанционн о	ФК и С -альтернатива пагубным физкультурное мероприятие	В. С. Лукина
Апрель	СПБ ГБУ ЦФКСиЗ ВО Цент аутизма 755	Мероприятия среди ОВЗ	В. С. Лукина
Апрель	СПБ ГБУ ЦФКСиЗ ВО	Физкультурно-оздоровительные мероприятия с ДОУ и ГБОУ	В. С. Лукина
Апрель	дистанционн о	Участие в конкурсах по ЗОЖ День спорта -физкультурное мероприятие	В. С. Лукина
май	место проведения уточняется	Рабочая встреча по окончанию учебного года	В. С. Лукина
май	дистанционн о	Сдача мониторингов по ЗОЖ	В. С. Лукина
май-июнь	дистанционн о	Сдача годовых отчетов	В. С. Лукина

июнь	НГУ им Лесгафта	Участие в городской конференции по АФК и ЗОЖ	В. С. Лукина
------	--------------------	---	--------------

График конкурсов по здоровьесберегающей деятельности

Дата и место проведения	Уровень, формат, название мероприятия
октябрь-апрель ГБУ ДО ЦППМСП и ГБУ ДППО ЦПКС «ИМЦ» Василеостровского района	Районный конкурс программы «Остров здоровья»
Ноябрь-декабрь	Подготовка и участие в городском конкурсе «Школа здоровья»
дата уточняется ГБУ ДППО ЦПКС «ИМЦ» Василеостровского района	Участие в городском этапе Всероссийского конкурса: «Учитель здоровья» (подготовка документов и конкурсантов) Районный этап Всероссийского конкурса «Учитель здоровья»
апрель ГБУ ДППО ЦПКС «ИМЦ» Василеостровского района	Декада здорового образа жизни (внутри школьные и районные мероприятия)
март-май	Участие в городском этапе Всероссийского конкурса «Лучшая школьная столовая»
февраль-июнь	Всероссийская акция по пропаганде здорового образа жизни: «Правильно быть здоровым»